

L'ÉDUCATION par la NATURE



L'utilisation de la nature comme environnement d'apprentissage présente des **bienfaits de plus en plus documentés**. Une recension d'articles scientifiques produite par Kuo, Barnes et Jordan, en 2019, suggère que **la nature**, par son ambiance calme et apaisante et ses possibilités infinies d'activités éducatives, **a le potentiel de renforcer les apprentissages**.

Pour lire l'article complet, [cliquez ici!](#)

Les nombreux effets de la nature

SUR LE CONTEXTE D'APPRENTISSAGE

La nature **bonifie le contexte d'apprentissage** : son **calme**, sa **chaleur** et sa **tranquillité** influencent positivement le comportement des enfants. Les relations entre pairs tirent donc profit de cet environnement plus calme et chaleureux.

La nature offre des contextes propices au développement de l'imaginaire, de l'autonomie et des formes de jeu libre.

SUR L'APPRENANT

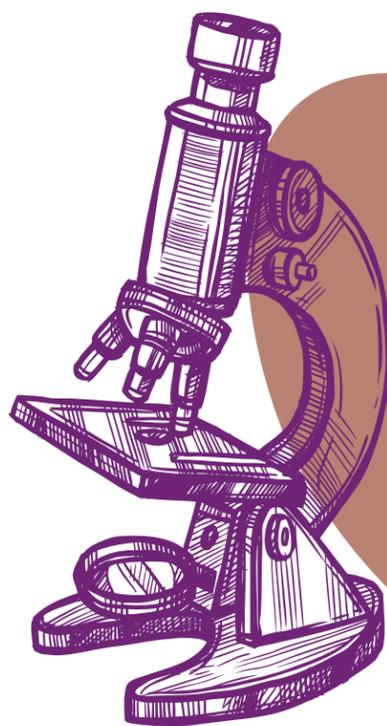
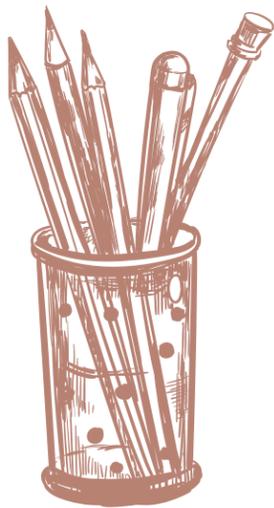
- favorise l'**attention** et la **concentration**;
- **réduit les niveaux de stress** à la fois autorapporté et physiologique;
- **diminue l'impulsivité** et augmente l'autocontrôle;
- **favorise la motivation**, le plaisir et l'engagement dans les activités;
- augmente le niveau d'**exercice physique**.

SUR L'APPRENTISSAGE

- Augmentation de la **réussite scolaire**
- Amélioration du **développement individuel**
- Meilleure **conscience environnementale**

Est-ce accessible à tous ?

Les études ont rapporté des effets positifs sur une **grande variété d'activités**, allant d'une intégration de plantes dans une classe à des activités pédagogiques plus complexes à l'extérieur. Les bienfaits ont été observés chez une **grande diversité d'élèves**, auprès de plusieurs enseignants et intervenants de spécialisations différentes qui intègrent des approches pédagogiques distinctes.



Un changement de perception

Les jeux extérieurs comportent **plus de risques**, mais les enfants sont amenés à **mieux internaliser les limites** et définissent mieux leur capacité à prendre des risques.

Les adultes sont aussi amenés à **apprivoiser ces risques** et **augmentent leur confiance**.

