

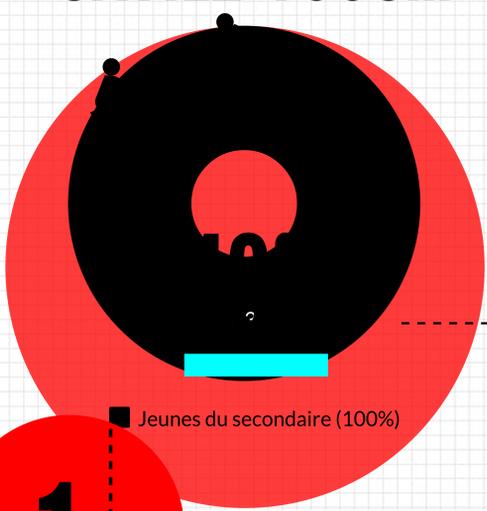


Conciliation Études-Travail

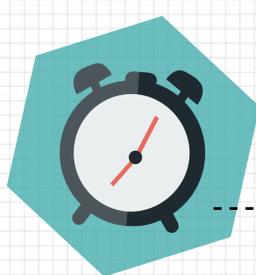


Travailler pendant les études peut être bénéfique pour les jeunes, qu'ils soient au secondaire, au collégial ou à l'université. Mais ce n'est pas toujours le cas! Si certaines conditions ne sont pas respectées, le cumul des études et du travail peut avoir des retombées négatives non négligeables, incluant une diminution du rendement scolaire, un désengagement à l'égard des études, voire le **DÉCROCHAGE SCOLAIRE**.

SAVIEZ-VOUS...



Jeunes du secondaire (100%)



... qu'au Québec, 43 % des jeunes du secondaire travaillent tout en poursuivant leurs études?

... que le nombre de jeunes ayant un emploi rémunéré pendant leurs études augmente considérablement, et que ces jeunes travaillent un plus grand nombre d'heures qu'auparavant.

1

Y a-t-il un nombre d'heures à respecter?

20 HEURES

Le nombre d'heures n'est pas le seul facteur à considérer. Mais y a-t-il tout de même un nombre maximal d'heures de travail à respecter? Certaines recherches avancent qu'au-delà du seuil de 20 heures par semaine, les inconvénients pour l'élève ou l'étudiant sont plus importants. Le nombre d'heures de travail doit varier en fonction :

de l'âge et du sexe du jeune.

ÂGE
SEXE

du niveau scolaire.



de la période de l'année.



des contraintes liées au travail et de leurs inconvénients.
(fatigue, stress, manque d'énergie, etc.)



2

Bénéfices et inconvénients?



Développement du sens de l'organisation, des responsabilités et d'une discipline personnelle

Développement de liens avec des adultes significatifs

Valorisation et reconnaissance

Connaissance de soi et de ses intérêts professionnels

Développement de connaissances et compétences

Autonomie financière accrue

Meilleure estime de soi

Moins d'énergie et de temps pour les études

Baisse de la concentration

Retards et absentéisme

Diminution de la motivation et du rendement

Hausse du risque de blessures et d'accidents

Stress, fatigue, etc.

Diminution de l'activité physique et sociale

3

À mettre en pratique...

En tant que jeune



Sois présent en classe.

Sois organisé et planifie tes travaux scolaires.

Consacre pas plus de 20 heures par semaine à ton emploi.

Diminue tes heures de travail pendant la période d'exams.

Sois attentif aux signes de fatigue.

Garde toujours en tête ta motivation.

En tant qu'employeur



Discuter avec l'étudiant-employé de ses aspirations professionnelles.

S'informer du cheminement scolaire de l'étudiant-employé.

Favoriser la présence en classe.

Ajuster les horaires de travail à la réalité scolaire de l'étudiant-employé.

Diminuer le temps de travail à l'approche des exams.

Encourager la poursuite des études et l'obtention du diplôme.

Conciliation Études-Travail



Jeconcilie.com

Rends-toi sur le site pour faire ton bilan CÉ-T

Selon ton profil, plusieurs stratégies, pistes de réflexion et conseils pratiques te seront proposés!

Sources : Savoir concilier études et travail, Instances régionales de concertation sur la persévérance scolaire et la réussite éducative du Québec
www.soyonscomperes.com, jechoisismonemployeur.com.