

À chaque fois qu'il me voit, mon grand-père me dit de ne pas lâcher l'école parce que c'est important et ce n'est pas si long, comparé à toute une vie de travail.
Justin, 15 ans, Adstock

Mon père me pousse à faire mes devoirs et me soutient dans tout.
Miguel, 16 ans, Thetford Mines

Mon grand-père me donne 5 \$ à chaque beau bulletin.
Louis, 15 ans, Thetford Mines

Mon patron me permet de prendre congé la semaine quand j'ai de l'étude ou des devoirs importants.
Mathias, 15 ans, Thetford Mines

Mes parents m'appellent tout le temps pour me soutenir dans ma scolarité.
Jérémy, 16 ans, Coleraine

Ma sœur m'encourage à travailler fort et m'aide toujours.
Brooke, 15 ans, Thetford Mines

Ma grand-mère me parle beaucoup de l'école, mais ne me force pas trop. Elle sait que ce n'est pas toujours facile et elle est là pour m'aider.
Camille, 15 ans, Coleraine

Ma mère m'aide à faire mes devoirs quand j'ai de la difficulté dans une matière.
Anaé, 15 ans, Thetford Mines

Ma mère me donne de l'argent quand j'ai de bonnes notes.
Tristan, 16 ans, Thetford Mine

Ma maman me félicite chaque fois que j'obtiens de bons résultats.
Sandrine, 16 ans, Adstock

Ma mère m'aide lorsque j'ai de la difficulté dans mes études ou mes devoirs.
Christopher, 15 ans, Thetford Mines

Mon copain m'encourage beaucoup à aller à l'école, à étudier et à faire mes devoirs. Il m'a dit que si je manquais les cours inutilement, il allait m'amener à l'école.
Megan, 15 ans, Thetford Mines

Ma mère m'aide à faire mes travaux d'école.
Chloé, 15 ans, Sainte-Clothilde

Je me pousse moi-même à étudier, car je n'ai pas envie de doubler une deuxième fois.
Noémie, 16 ans Thetford Mines

Mon petit copain m'encourage en me donnant des objectifs et lorsque je les atteins, nous faisons une belle sortie.
Maude, 15 ans, Sainte-Méthode

Ma mère m'encourage dans tout ce que j'entreprends. Elle me félicite pour mes bonnes notes et m'aide par son positivisme.
Alicia, 15 ans, Thetford Mines

Ma mère me pousse à réussir en m'aidant à étudier.
Anthony, 15 ans, Thetford Mines

Ma mère, elle m'aime.
Thomas, 16 ans, Saint-Jacques-de-Leeds

Ma mère m'encourage et soutient mon choix de carrière dans les Forces armées canadiennes.
Mauricio, 16 ans, Thetford Mines

À chaque fois que j'ai des problèmes à l'école, mes parents prennent le temps qu'il faut pour m'aider en me donnant des trucs.
Jérémy, 16 ans, Thetford Mines

Ma mère me répète toutes les semaines : « As-tu des examens? As-tu bien étudié? Lâche pas, ce ne sera plus très long ! ».
Justin, 15 ans, Thetford Mines

Ma mère m'aide quand je ne comprends pas dans une matière.
Charlie, 10 ans, Saint-Jacques-le-Majeur

Ma mère m'aide avec mes devoirs.
Laurence, 10 ans, Saint-Joseph-de- Coleraine

Ma grand-mère m'aide à comprendre et à bien prononcer les mots en anglais.
Aurélie, 10 ans, Thetford Mines

Ma mère m'aide à commencer mes devoirs.
Sophia, 10 ans, Thetford Mines

Ma mère m'aide à comprendre des matières et à me
corriger dans mes devoirs.
Émilie, 10 ans, St-Joseph-de-Coleraine

Ma mère m'aide à faire mes
devoirs d'anglais et de français.
Zachary, 11 ans, Saint-Julien

Les professeurs me motivent
quand ils m'aident à comprendre quelque chose.
Lili-Rose, 11 ans, Thetford Mines

Ma mère m'aide à comprendre
mes problèmes de mathématiques.
Fanny, 10 ans, Thetford Mines

Mon père m'aide à faire mes mathématiques.
Amélie, 11 ans, Thetford Mines

Ma mère m'aide à faire mes devoirs quand j'ai de la
difficulté, car elle tient à ce que je réussisse.
Juliette, 10 ans, Thetford Mines

Avant, j'avais beaucoup de misère en français
et ma mère m'a aidée à m'améliorer.
Alexis, 11 ans, Thetford Mines

Quand je ne comprends pas des notions,
ma mère me les réexplique.
Marie-Maxime, 11 ans, Thetford Mines

Ma mère me pousse toujours à aller plus loin.
Mathilde, 10 ans, East-Broughton

Ma tante m'a beaucoup aidée quand elle a été mon
enseignante, et ça me rendait heureux.
Francis, 15 ans, Lévis

Ça me motivait que mon professeur
de 5^e année me donne du chocolat
quand je réussissais mes examens.
Xavier, 15 ans, Saint-Romuald

J'ai eu une enseignante qui, à chaque matin, était
là pour moi, me soutenait dans ma vie et m'aidait à
franchir ma journée.
Anne-Audrée, 16 ans, Lévis

Ça m'a encouragé que ma professeure me dise
qu'elle me voyait réussir ma vie plus tard.
Louis, 15 ans, Lévis

Ça m'a rendue fière de moi quand ma prof de
secondaire deux m'a donné un certificat de
persévérance.
Léanne, 16 ans, Lévis

Ça a compté pour moi quand une surveillante de
l'école m'a donné des astuces pour que je me sente
mieux en secondaire trois.
Pascale, 16 ans, Lévis

Mon ancien coach de football a vu le potentiel en
moi tant au football qu'au niveau scolaire. Il m'a
enseigné à me donner au maximum.
Laurent, 16 ans, Lévis

Un de mes professeurs m'aidait dans mes matières
faibles après les cours. Il a même continué à m'aider
l'année d'après. Ça a beaucoup compté pour moi.
Marie, 15 ans, Charny

Mon professeur d'anglais m'a fait changer d'opinion
sur moi-même, car il était convaincu que j'étais
capable de réussir dans cette matière. Depuis ce
temps, je me suis beaucoup amélioré.
Sébastien, 16 ans, Lévis

Quand madame Véronique et mon père m'aident
dans mes devoirs, j'aime ça.
Joey, 8 ans, Lévis

Le concierge de l'école, qui me connaissait bien,
m'a offert un dîner au restaurant pour ma fête, car
elle avait été oubliée. Ça m'a fait chaud au cœur.
Davis, 16 ans, Lévis

Un jour, mon professeur a vu que je n'étais
pas très bien, alors il m'a gardé durant la pause
pour parler et me réconforter.
Nadia, 16 ans, Lévis

Un jour mon enseignante m'a pris individuellement
pendant le cours afin que je comprenne bien les
numéros qu'elle savait que j'allais trouver difficile
dans l'examen.
Daniel, 15 ans, Lévis

Mon père m'a expliqué que d'avoir
un « papier », comme il dit, est important.
Lui n'en avait pas et a dû aller s'en chercher
un plus tard. Il a trouvé ça plus difficile.
Maxim, 16 ans, Lévis

Mes professeurs de secondaire 5 m'ont soutenue en m'écoutant et en m'aidant pour que je puisse trouver du positif et profiter de mon année.
Isabelle, 16 ans, Lévis

Mon grand-papa m'encourage à lire.
Maze, CPC, Saint-Jean-Port-Joli

Maman me dit que l'école sert à apprendre, sinon plus tard, je ne saurai pas bien gagner ma vie.
Noémie, 9 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mes deux meilleures amies à l'école sont drôles et ça m'encourage à y aller. On fait des activités ensemble et elles me font rire.
Meghan, 14 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma mère me dit que je suis capable. Grâce à elle, je suis dans le programme régulier.
Lisa-Marie, 15 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma sœur m'a fait pleurer de joie quand elle a partagé devant tout le monde lors d'un évènement que j'étais son étoile et sa fierté.
Lisa-Marie, 15 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon papy dit que plus j'étudierai, meilleure sera ma vie. Il dit que je dois compléter au moins mon secondaire V pour y arriver.
Samuel, 11 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma mère m'aide dans mes devoirs et me motive en me disant « ne lâche pas, t'es capable ».
Vincent, 16 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mes amis m'encouragent quand ils me disent « ne lâche pas Vincent ! ».
Vincent, 16 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon père me dit qu'il est fier de moi et que l'important est que je passe.
Rosalie, 16 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon père me dit que si je veux faire ma vie et trouver un bon métier, je dois aller à l'école.
Tommy, 14 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon père me dit que si je ne me force pas, je ne pourrai pas travailler à la ferme.
Alexis, 15 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mes parents me disent que si je veux avoir un bon avenir, je dois continuer mes études.
Zachary, 12 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma grand-mère me dit que si je réussis bien à l'école, j'aurai un meilleur emploi. Elle dit que je suis capable.
Isaac, 12 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma grande sœur joue à l'école avec moi. Elle m'explique et m'apprend des choses.
Marion, 9 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon cousin Philip sait bien m'encourager.
Louis, 8 ans, Saint-Aubert

Ma mère m'aide en math, en français et en lecture.
Océanne, 9 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon entraîneur de football, qui est aussi mon titulaire, m'encourage à persévérer en me donnant des méthodes de travail.
Isaac, 12 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mes parents m'aident pour la lecture en lisant des livres avec moi.
Nathan, 8 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma tante est enseignante et m'aide à faire mes devoirs quand je l'appelle.
Jade, 10 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon enseignante écrit tout le temps « Champion des maths ! » dans mes contrôles.
Patrice, 10 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma mère m'encourage, car les soirs où j'ai de la difficulté dans mes devoirs, elle est toujours là pour m'aider.
Gabriel, 11 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Maman me demande mes mots de vocabulaire pour m'aider à faire mes devoirs.
Dylan, 11 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ma mère m'aide à faire mes devoirs.
Thomas, 8 ans, Saint-Jean-Port-Joli

**Ma mère est celle qui m'encourage le plus.
Elle m'aide dans mes travaux scolaires
et me félicite pour mes bons coups.**
Vincent, 16 ans, l'Islet

**Mes parents m'encouragent à écrire mes mots
d'orthographe quand j'ai de la difficulté.**
Antoine, 9 ans, Saint-Jean-Port-Joli

**Sandra, ma formatrice chez
Apprendre Autrement, m'aide en français
et en lecture tous les mercredis.**
Alyson, 9 ans, Saint-Aubert

**Quand je lui pose des questions,
les réponses de mon enseignante Sandra
m'aident en mathématique.**
Yoan, 8 ans, Saint-Jean-Port-Joli

**Mes parents me paient des cours privés
pour m'aider dans mes apprentissages et pour
m'encourager à persévérer.**
François, 14 ans, Saint-Jean-Port-Joli

**Ma formatrice et ma petite nièce
m'encouragent beaucoup à ne pas lâcher.**
Johanne, 44 ans, Saint-Jean-Port-Joli

**Mon conjoint et ma psychologue
m'encouragent à continuer.**
Claudia, 31 ans, Saint-Jean-Port-Joli

**Ma formatrice à Apprendre Autrement m'a permis
d'avoir plus confiance en moi. C'est ma mère qui a
trouvé cet organisme pour moi.**
Marie-Pier, 15 ans, La Pocatière

**Toute ma famille et une de mes amies
m'encouragent à persévérer.**
Alycia, 11 ans, Saint-Aubert

**Tout le monde qui m'entoure
m'encourage à persévérer.**
Cédric, 12 ans, Saint-Jean-Port-Joli

**Mon grand frère m'aide
avec des calculs difficiles.**
Alex, 11 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

Mon père m'aide à réviser pour les évaluations.
Méganne, 12 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

Mon père m'aide à réviser mon anglais.
Kimberly, 10 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

Ma mère m'aide à être meilleure en anglais.
Mélina, 11 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

Ma mère m'aide à réviser mes multiplications.
Camélia, 9 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

**Ma mère m'encourage quand elle sourit
en regardant mes travaux scolaires.**
James, 11 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

**Monsieur Olivier, mon entraîneur de volleyball
m'encourage vraiment. Merci à vous !**
Chloé, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

**Mes amis sont là pour que je reste
en contrôle et que je fasse de bons choix.
Je suis content de les avoir.**
James, 16 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

**Mes parents me réveillent le matin en me disant un
beau bonjour, alors je me lève de bonne humeur !**
Tommy, 16 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Mes amis sont là pour moi !
Annabel, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

**Ma conductrice d'autobus prend le temps
de me dire un beau bonjour chaque jour !**
Pier-Olivier, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

**Merci à Éléonar de faire en sorte
qu'on ait un super parlement étudiant !**
Cédric, 15 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

**Quand mes grands-parents m'envoient
un message pour me demander comment ça va,
ça me fait très plaisir !**
Catherine, 15 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

**Quand mon enseignante en
éducation physique nous distribue du chocolat,
c'est un beau petit bonheur !**
Amélia, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

C'est super valorisant quand madame Myriam m'encourage au théâtre.

Kelly-Ann, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

J'aime quand madame Myriam me permet de faire des projets qui m'intéressent en option arts.

Saskia, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Monsieur Olivier m'a aidée à m'améliorer en anglais !

Saskia, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Ma grand-mère m'envoie la main le matin avant d'aller prendre l'autobus, ça fait un plus dans ma journée !

Florence, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand madame Caroline vient en classe pour donner un coup de pouce aux élèves, je sais que cela les aide.

Marie-Hélène, 37 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand le directeur, monsieur Sylvain, me dit bonjour le matin, ça me fait sentir que je suis à ma place.

Marie-Hélène, 37 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

**Je déjeune à l'école, ça m'aide à passer une meilleure journée !
Merci au club des petits déjeuners !**

Mathis, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Ça me fait plaisir quand je reçois des encouragements de madame Lucille, la dame de la cafétéria, lorsque je reviens de mon entraînement de course.

Edward, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand madame Andrée me motive pour le Défi Pierre Lavoie, je me sens efficace !

Edward, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Au volleyball compétition, si je rate mon coup, les autres coéquipières sont toujours là pour me remonter le moral.

Rosemarie, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Les entraîneuses du volleyball continuent de nous encourager malgré nos difficultés, ça me donne confiance. Merci Brenda et Rosaly !

Marie-Soleil, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Mes parents me disent de continuer que je suis capable, ça m'aide.

William, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Je reçois des encouragements de ma famille et ça m'aide.

Xavier, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand mes amis m'encouragent, ça m'aide.

Yoan, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand mes entraîneurs de volleyball me montrent des techniques de service, je me sens bien meilleur ! Merci Augustin et Tommy !

Michaël, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Le fait que monsieur Samuel m'apprenne à jouer de la guitare me donne le goût d'aller à l'école !

William, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand j'ai fait le Défi des recrues, la pâtissière m'a bien encouragé !

Zachary, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Mon enseignante de math m'encourage, je me sens soutenu.

Mathis, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Monsieur Olivier m'encourage à aller en profil anglais ! Ça me rend fier de moi !

Zachary, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

J'ai passé une belle soirée au hockey avec Nancy et Isabelle. C'était super !

Rosemarie, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Ma mère m'aide avec mes devoirs, alors je peux m'améliorer.

Alexis, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand mon père me donne des trucs au hockey, je me sens d'attaque !

Alexis, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Ma mère me donne le droit de m'entraîner à la patinoire les soirs de semaine, et ça me donne de l'énergie pour continuer !

Alexis, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand ma mère m'aide à étudier, je me sens confiant pour mon examen.

Jérémi, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Mes sœurs m'aident à mieux
m'épanouir dans la vie !
Jérémi, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Les enseignants m'aident à apprendre
et sont là pour moi quand j'ai des difficultés.
Mathieu, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Ma mère m'aide dans
mes devoirs et m'encourage à réussir.
Mathieu, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

C'est super quand ma sœur
m'aide à faire mes devoirs et me propose
des solutions pour me débrouiller.
William, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand madame Marie-Claude, l'AVSEC,
me dit bonjour, ça me fait plaisir.
Élodie, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Parce que ma Mamie m'aide dans
mes études, ça fait la différence.
Alex, 14 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Les jours où mes frères me font étudier
mes examens, je me sens prête à réussir !
Maya, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Ma famille m'encourage à persévérer
en m'aidant dans mes études.
Marc, 15 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Madame Caroline, l'éducatrice, répond à mes
questions et ça me permet d'avancer plus vite !
Jacob, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand madame Caroline, l'éducatrice, vient
m'expliquer, ça m'aide à mieux comprendre !
Émilie, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand madame Marie-Claude
distribue des gâteaux à mon anniversaire,
j'apprécie son attention envers moi.
Émilie, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Mes entraîneurs de volleyball
me donnent des trucs qui m'aident !
Émilie, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand ma mère me donne des conseils
pour étudier, je sens que je peux réussir !
Émilie, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Les entraîneurs disent que je peux m'améliorer au
volleyball et ça me donne le goût de continuer !
Marianne, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand madame Caroline rappelle la classe
au calme, ça m'aide à mieux travailler.
Mathis, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Monsieur Olivier m'aide dans
mes cours d'anglais et je m'améliore !
Anthony, 13 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand la bibliothécaire de mon école
me fait des suggestions de lecture,
ça me fait apprécier le plaisir de lire !
Jérémi, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Quand mes amis me rappellent nos devoirs
à faire, je leur en suis reconnaissant !
Alexis, 12 ans, Saint-Paul-de-Montmigny

Aider les autres me permet
de m'aider moi-même.
Émilie, 20 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Dans mes moments de découragement,
je me rappelle mes objectifs pour me remonter.
Sabrina, 20 ans, Saint-Jean-Port-Joli

J'aime quand on prend de mes nouvelles au
quotidien et qu'on s'intéresse à ce que je fais.
Émilie, 20 ans, Saint-Jean-Port-Joli

J'apprécie quand on m'offre de l'aide concrète,
comme assurer mon transport pour que je puisse
aller à l'école, ou m'aider financièrement
Émilie, 20 ans, Saint-Jean-Port-Joli

J'aime avoir des horaires flexibles
et des ateliers et des activités à l'école.
Émilie, 20 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Ça m'aide que ma mère me fixe
une heure pour faire mes devoirs.
Kelyanne, 12 ans, Breakeyville

**Ma grand-mère est fière de moi
et ça me rend heureuse.**
Léa, 12 ans, Lévis

**Quand ma sœur m'encourage et m'aide
à faire mes devoirs, ça me permet de rester
positive et de me dire que tout ira bien.**
Marya, 12 ans, Lévis

**J'ai une amie qui compte beaucoup
pour moi et qui ne me laisse jamais tomber.**
Olivier, 12 ans, Charny

**Ma mère m'encourage
quand j'ai de bonnes notes.**
Charles, 12 ans, Lévis

**Ma sœur m'aide avec mon étude et
mes devoirs et mes amies m'encouragent.**
Corinne, 12 ans, Lévis

**Avoir un neveu me pousse à me dire
que je suis capable et que je vais réussir pour
lui donner le bon exemple.**
Justin, 13 ans, Lévis

**Ça m'aide de recevoir
des encouragements de ma famille.**
Romain, 11 ans, Laurier-Station

**Ça m'aide d'avoir des
encouragements de mes amies.**
Elsa, 12 ans, Saint-Jean-Chrysostome

**Mes parents m'encouragent à persévérer
quand j'ai de moins bons résultats.**
Alexandre, 12 ans, Lévis

**J'aime lorsque ma mère lit mes résultats d'examen
et que ma famille m'encourage.**
Guillaume, 12 ans, Lévis

**Quand je ne comprends pas la matière, j'aime que
mon grand frère m'aide à faire mes devoirs.**
Charlie-Kim, 12 ans, Lévis

**À chaque cours, ma coach d'équitation
me demande ce que j'ai appris à l'école.
Elle me donne des trucs pour être bien
organisée et pour bien mémoriser.**
Koralie, 12 ans, Lévis

**Ma mère me dit de faire mes devoirs
et d'étudier plus avant un examen
pour mériter des compliments.**
David, 12 ans, Lévis

**J'aime quand mon père me demande comment a été
mon examen ou si j'ai bien fait mes devoirs.**
Tristan, 12 ans, Lévis

**Ma grand-mère est prof alors je ne veux pas la
décevoir et mon frère lui, m'encourage tout le temps.**
Julien, 12 ans, Lévis

Mon père m'encadre dans mon parcours scolaire.
Frédéric, 12 ans, Lévis

**Ma mère me dit que même si j'ai de
la difficulté à l'école, je suis capable de remonter
la pente en étudiant plus.**
Anne, 12 ans, Saint-Jean-Chrysostome

**Mes entraîneurs de gymnastique
me demandent comment ça va à l'école.**
Sarah-Jeanne, 12 ans, Lévis

Mon père me dit que ça va bien aller à l'école.
Léo, 12 ans, Lévis

Mon amie m'encourage à persévérer.
Sara-Anne, 13 ans, Lévis

**Quand j'ai de moins bonnes notes, ma mère me dit
de me reprendre au prochain examen.**
Matis, 12 ans, Lévis

**Mon père ou ma mère me demande
comment s'est passée ma journée à l'école.**
Jean-Nicolas, 12 ans, Lévis

**Ce qui m'aide c'est de me rappeler
le seul but que j'ai en tête : la réussite.**
Emmanuelle, 12 ans, Saint-Étienne-de-Lauzon

**Ma mère et mon père m'encouragent et
m'aident à bien travailler pour mes études.**
Félix, 12 ans, Saint-Étienne-de-Lauzon

J'aime avoir des encouragements de ma famille, et quand ils me disent BRAVO !
Matthew, 12 ans, Saint-Jean-Chrysostome

J'aime lorsque ma mère me demande comment ça va à l'école.
Alexy, 13 ans, Lévis

J'aime avoir des encouragements de ma famille.
Noah, 13 ans, Lévis

C'est mes parents qui m'encouragent le plus en me disant « t'es capable ».
Antoine, 12 ans, Lévis

Ma mère m'encourage à aller voir mes profs ou à aller en récupération quand mes résultats sont moins bons.
Émilien, 13 ans, Breakeyville

Lorsque j'ai un bon bulletin, mon père me donne de l'argent et ça me fait plaisir.
Alexis, 12 ans, Lévis

Ça me motive quand j'ai des encouragements de ma famille.
William, 14 ans, Lévis

J'aime quand ma famille me soutient dans ma réussite scolaire.
Nicolas, 12 ans, Lévis

C'est motivant quand ma famille me récompense pour mes efforts.
Maxim, 12 ans, Lévis.

La personne qui m'encourage le plus est mon père. Il m'aide à faire mes devoirs.
Maxime, 12 ans, Breakeyville

La personne qui m'encourage le plus est ma mère. Elle m'aide beaucoup à étudier pour les examens et elle me motive à continuer
Amy, 13 ans, Lévis

Mes parents me demandent toujours comment ça va à l'école, si j'ai eu des examens, si ça s'est bien passé ou si c'était difficile, puis ils m'encouragent à en parler.
Mélina, 13 ans Lévis

Les personnes qui m'encouragent le plus sont mes frères, car ils ont fait leur secondaire 1. Ils me donnent des conseils pour mes devoirs, l'école et m'aident à réussir au secondaire.
Mélina, 13 ans Lévis

Ça m'encourage lorsque mon coach de basketball me dit « Bravo ! Ne lâche pas ! ».
Maxim, 12 ans, Lévis

Ça m'aide lorsque ma famille me dit que ce n'est pas grave et que je vais m'améliorer.
Maxim, 12 ans, Lévis

J'aime lorsque ma mère me demande « comment ça va à l'école ».
William, 13 ans, Lévis

Avoir des encouragements de mon père m'aide beaucoup.
William, 13 ans, Lévis

Chaque fois que j'ai le goût d'abandonner, je prends le temps de penser à tout le chemin que j'ai déjà parcouru et aux objectifs que je vais finir par atteindre.
Dominic, 32 ans, Saint-Raphaël

Je me motive en me disant que je suis la seule responsable de ma réussite et de mon bonheur. Donc si je veux mon diplôme, c'est à moi de changer les choses.
Dominic, 32 ans, Saint-Raphaël

On est tous importants, alors on mérite tous de réussir.
Dominic, 32 ans, Saint-Raphaël

Le soutien des profs est vraiment un geste qui m'encourage.
Dominic, 32 ans, Saint-Raphaël

« Vaux mieux tard que jamais » est une phrase encourageante de ma mère.
Dominic, 32 ans, Saint-Raphaël

Quand je pense à mon futur, ça m'encourage à venir à l'école.
Renel, 30 ans, Honfleur

Ça m'aide de prendre le temps de faire ce que j'ai à faire à mon rythme.
Jessy, 22 ans, Saint-Anselme

Ça m'aide quand les intervenants nous disent « bonne journée ! ».

Olivier, 18 ans, Armagh

Participer aux activités du Centre m'aide dans ma réussite.

Rebecca, 17 ans, Honfleur

Les profs m'encouragent parce qu'ils savent que j'ai du talent et que je peux aller loin.

Sarah, 17 ans, Saint-Raphaël

Dans la vie j'ai un but qui me motive à aller chercher mon diplôme pour passer à une autre étape.

Brenda, 16 ans, Saint-Damien

Mes professeurs m'encouragent quand ils me disent que je vais bien à l'école.

Brenda, 16 ans, Saint-Damien

Ça me motive lorsque je me réveille et que je me dis que j'ai un objectif à atteindre et un avenir à préparer.

Sylvie, 19 ans, Saint-Anselme

Lorsque mon professeur me dit que j'ai du potentiel et que je peux aller loin dans la vie, ça m'encourage.

Sylvie, 19 ans, Saint-Anselme

Ma famille au complet m'encourage, chacun à leur manière. Ma mère me dit de travailler fort, « ça te fait avancer vers ton but ».

Angie 18 ans, Saint-Gervais

Ça m'encourage de me faire dire : fini ton école au plus vite si tu veux te trouver le plus vite possible dans ce que tu aimerais faire.

Élissa, 16 ans, Saint-Gervais

J'apprécie ceux qui m'encouragent en me disant de ne pas lâcher même quand c'est difficile, ils me motivent.

Maude, 22 ans, Saint-Damien

Mon père et ma mère me disent : « si tu veux un bon boulot plus tard, il faut aller à l'école ». Ça me motive.

Rafaël, 9 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Maman m'a dit : si tu veux être une police, tu dois savoir lire et écrire.

Magellan, 8 ans, L'Islet

Un monsieur aveugle que je ne connaissais pas a dit de moi : « Cette jeune fille-là va devenir soprano. » Je me suis sentie m'envoler.

Saint-Eugène-de-L'Islet

Mon ancienne gardienne m'aidait à faire mes devoirs. Ça m'encourageait.

Maxime, 15 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Quand ma professeure me dit : à tout à l'heure. C'est fin, ça veut dire qu'elle m'attend.

Mélissa, 7 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Moi, la musique m'encourage parce que, quand je suis gênée, je me répète de la musique que j'aime et ça me fait du bien. La musique, c'est cool.

Maëly, 9 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Mon père me dit que plus je vais avoir d'instruction, plus je vais savoir ce que je fais.

Frédéric, 16 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Quand les autres rient de moi à cause de ma dispraxie mon père me dit que c'est parce qu'ils ne connaissent pas ça et qu'il faut que je leur explique.

Ça me console.

Delphine, 9 ans, Saint-Jean-Port-Joli

Quand mon enseignante me dit « Go, lâche pas, t'es capable », ça me soutient.

Audrey, 13 ans, Lévis

J'aime quand mon enseignante me complimente pour récompenser mes efforts.

Jordan, 12 ans, Lévis

J'aime quand mon enseignante réduit le temps de travail pour me permettre de placoter avec mes amis à la fin d'une bonne période.

Annabelle, 14 ans, Lévis

Ça me fait du bien quand mon coach me dit « Je le sais que tu vas réussir, je crois en toi, tu as tout ce qu'il faut pour le faire ».

Alexis, 14 ans, Lévis

C'est super quand mon amie m'explique les notions de mathématiques que je n'ai pas comprises après l'école.

Léa, 12 ans, Lévis

C'est cool quand ma grand-mère m'amène magasiner lorsque j'ai un bon bulletin.

Olivier, 13 ans, Lévis

Je crois davantage les bons mots
de mes amis que ceux de mes parents, par exemple
quand ils me disent « Bravo, t'es ben hot ! ».
Danick, 13 ans, Lévis

Quand la bibliothécaire me donne
des suggestions de livre dont on est le héros,
ça me motive à lire.
Louis, 14 ans, Lévis

J'aime quand le chauffeur d'autobus me donne un
bonbon le vendredi en sortant du bus.
Audrey, 13 ans, Lévis

Quand mon enseignant fait le fou
et dit des niaiseries juste avant un examen,
ça détend l'atmosphère.
Brendon, 14 ans, Lévis

Même si je suis vieille, j'aime ça quand ma mère vient
me donner un bec avant que je me couche.
Érica, 13 ans, Lévis

Pouvoir être assistant coach lors
de pratiques des plus petits, ça me motive
à devenir meilleur dans mon sport.
Louis-Charles, 16 ans, Lévis

Si ça ne me tente pas de travailler,
j'essaie de penser à ce que ça peut m'amener
plus tard... et des fois ça me motive.
Dylan, 15 ans, Lévis

Lorsque j'aide la brigadière à
faire traverser les plus jeunes du primaire,
ça me motive à me lever tôt.
Kim, 13 ans, Lévis

Si je ramène des bonnes notes, mes parents
m'amènent voir les Remparts sans mes sœurs.
Jacob, 15 ans, Lévis

Quand ma mère est émue lorsque je joue
du piano, ça me fait quelque chose en dedans.
Abygaëlle, 13 ans, Lévis

Ma mère me dit souvent que je suis intelligente.
Anaïs, 14 ans, Lévis

Ma classe est une classe flexible :
c'est beaucoup mieux qu'une classe régulière.
Florence, 16 ans, Lévis

« Vas-y, vas-y, y t'en reste pas long ».
Ma grand-mère me dit souvent ça.
Zachary, 13 ans, Lévis

J'aime que mon père me cuisine
toujours mon souper préféré (son mac&cheese)
à la dernière soirée de la session d'examens.
Gabriel, 13 ans, Lévis

Quand mon prof vient jouer au hockey
avec nous sur l'heure du midi, c'est vraiment cool!
Nicola, 14 ans, Lévis

Mon enseignante de math met une
énigme à résoudre au tableau à chaque période :
souvent, je la retranscris dans mon agenda.
Aurand, 13 ans, Lévis

Quand ma gardienne me lit une histoire,
ça m'aide à me relaxer.
Sophia-Maude, 6 ans, Lévis

Savoir que je vais retrouver mes parents à 16 h
m'aide à passer à travers la dernière période.
Annabelle, 10 ans, Lévis

Quand j'ai une bonne note à l'examen,
ça m'encourage vraiment.
Matthias, 6 ans, Lévis

Quand mon éducatrice m'amène
manger au restaurant parce que j'ai eu
un bon comportement, j'aime ça.
Mathis, 7 ans, Lévis

Ma mère m'a déjà dit : « Quand tu fais des erreurs,
c'est comme ça que tu apprends ».
Lauriane, 8 ans, Lévis

Quand je lève ma main pour
poser mes questions, je sais que
mon enseignante va pouvoir m'aider.
Félix, 7 ans, Lévis

Je me répète souvent cette phrase-là :
« un éléphant, ça se mange une bouchée à la fois. »
Maéva, 10 ans, Lévis

Pouvoir bouger en classe et m'assoier
sur le ballon m'aide à rester concentré.
William, 9 ans, Lévis

Écouter de la musique pendant
les périodes spéciales, c'est l'fun.

Jade, 12 ans, Lévis

Ça m'aide de pouvoir mettre
des coquilles sur mes oreilles quand ça parle
trop fort et que je dois me concentrer.

Loïc, 8 ans, Lévis

Quand mon amie est contente de me voir
et vient vers moi dans la cour de récré,
ça me rend joyeuse d'être à l'école.

Adèle, 7 ans, Lévis

Pour m'encourager, je me dis
« Plus vite je vais le faire, plus vite
je vais pouvoir passer à autre chose ».

Annabelle, 10 ans, Lévis

Prendre une pause soit dans le corridor,
sur le vélo pupitre ou en faisant un casse-tête,
ça me remet les idées en place.

Édouard, 8 ans, Lévis

Dire mes émotions à ma mère,
parler de ce qui ne va pas m'aide beaucoup.

Jérémy, 12 ans Lévis

Écrire ce que je ressens,
ça m'aide à me comprendre.

Hubert, 11 ans, Lévis

J'aime quand ma prof écrit des
blagues au tableau au début des journées.

Mattéo, 7 ans, Lévis

Je me sens bien lorsque je sais
ce qui s'en vient, quel est l'horaire de la journée.

Sabrina, 11 ans, Lévis

J'aime travailler en équipe de deux,
c'est moins plate.

Olivier, 11 ans, Lévis

J'aime faire des activités de bricolage.

Rosalie, 6 ans, Lévis

J'aime lire, ça me calme.

Élise, 10 ans, Lévis

J'aime faire des projets éducatifs qui passent
par des jeux, par exemple le Uno en anglais.

Julianne, 9 ans, Lévis

J'aime quand mon grand-père me facetime
depuis la Floride, je trouve ça vraiment cool!

Jules, 8 ans, Lévis

J'aime quand mon voisin nous permet
d'aller nous baigner dans sa piscine.

Justin, 6 ans, Lévis

J'aime bien quand madame Sylvie de la bibliothèque
vient me porter le livre que je voulais directement
dans mon cours.

Dereck, 12 ans, Lévis

C'est drôle quand je vois
que mon amie a la même note que moi.

On se trouve bonnes toutes les deux.

Julia, 9 ans, Lévis

C'est cool quand le chauffeur d'autobus monte le
volume de la musique quand c'est des chansons
populaires, et qu'on peut bien les entendre.

Samuel, 6 ans, Lévis

J'aime quand mes parents nous amènent jouer aux
sports libres dans le gymnase le samedi matin.

Simon, 7 ans, Lévis

J'aime quand ma mère m'aide à pratiquer
mes tables de multiplication.

Guillaume, 10 ans, Saint-Paul-de-Montminy

J'aime quand mon père m'aide à trouver
les réponses de mon devoir de lecture.

Emy-Rose, 11 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

J'aime que ma professeure de violon
m'aide à m'améliorer en musique.

Raphaëlle, 12 ans, Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud

Mon entraîneur de gymnastique m'encourage
à persévérer lorsque c'est plus difficile.

Emy, 11 ans, Notre-Dame-du-Rosaire

J'aime quand mon enseignante
m'aide à comprendre les questions lors
d'une évaluation de lecture.

Gabryelle, 11 ans, Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud

Ma professeure de gymnastique m'aide à persévérer quand j'apprends de nouvelles figures.
Camille, 11 ans, Saint-Paul-de-Montminy

Mes parents m'encouragent toujours à me dépasser et me soutiennent malgré certains échecs dans mes examens.
Mégane, 17 ans, Lévis

J'aime quand mon amie m'aide à apprendre mes mots de vocabulaire en anglais.
Marilou, 10 ans, Saint-Paul-de-Montminy

Ma professeure de natation m'aide à persévérer en m'encourageant à faire des efforts.
Andréa, 11 ans, Notre-Dame-du-Rosaire

J'aime quand ma grand-mère m'aide à faire mes devoirs.
Pierrot, 10 ans, Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud

Mon grand-père m'a appris à faire du ski. Il m'a montré des techniques qu'il connaissait.
Justin, 11 ans, Saint-Paul-de-Montminy

Ma grand-mère et ma mère m'ont appris à faire à manger. Je me débrouille bien maintenant.
Jordan, 11 ans, Notre-Dame-du-Rosaire

J'aime quand ma mère m'aide à apprendre mes mots de vocabulaire.
Paule, 11 ans, Sainte-Apolline-de-Patton

J'aime quand mon enseignante d'éducation physique m'aide à persévérer lorsqu'on fait de la raquette.
Elizabeth, 11 ans, Notre-Dame-du-Rosaire

J'aime quand mon père m'aide à apprendre mes mots de vocabulaire en anglais.
Adrien, 11 ans, Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud

L'éducatrice spécialisée de mon école m'aide à comprendre en mathématiques.
Matis, 10 ans, Saint-Paul-de-Montminy

J'aime quand ma mère m'aide à étudier en anglais.
Sarah-Lee, 12 ans, Saint-Paul-de-Montminy.

Mon professeur de géographie encourage ma réussite. Il corrige mes erreurs pour m'aider à m'améliorer et me dit souvent que ce que je fais est bien et de persévérer.
Aurélië, 12 ans, Saint-Georges

Ma mère me dit toujours « pas capable, ça n'existe pas » et que si on se convainc que l'on est capable, on peut le faire.
Sarah-Maude, 11 ans, Saint-Georges

Maman et papa, ils m'encouragent toujours.
James, 12 ans, Saint-Georges

Mon coach de hockey m'a aidée, car quand je n'étais pas capable de faire les exercices, il me disait de ne pas lâcher, que j'y arriverais.
Mégane, 12 ans, Saint-Benoît

Ma coach Alexandra m'aide depuis que j'ai 7 ans. Elle m'a appris à rester positive dans les moments difficiles, à m'assumer, et m'a donné des leçons de vie. Elle est comme une grande sœur pour moi !
Magalie, 13 ans, Saint-Georges

Je vais faire des bricolages dans l'atelier de ma grand-mère artiste depuis que j'ai 3-4 ans. Elle dit que je suis rendue très bonne en arts plastiques!
Noëmy, 12 ans, Saint-Côme

Ma mère et ma grand-mère m'encouragent à ne jamais abandonner. Elles me disent « tu vas y arriver, t'es capable, vas-y ! ».
Émy, 12 ans, Saint-Georges

Ma mère m'aide avec mes devoirs, elle me complimente et m'encourage.
Élizabeth, 11 ans, Saint-Georges

Ma meilleure amie m'encourage lorsque je suis triste ou que je ne suis pas en forme.
Élizabeth, 11 ans, Saint-Georges

Ma mère m'encourage, elle me dit que je vais être capable de faire plus avec le temps.
Océane, 11 ans, Saint-Georges

Ma grand-mère, ma mère et ma meilleure amie m'inspirent toutes parce qu'elles m'aiment comme je suis et qu'elles m'aident à bien me sentir. Bref, elles sont un gros plus dans ma vie !
Marie-Florence, 12 ans, Saint-Georges

Quand j'ai de la difficulté dans quelque chose, ma mère m'aide, m'encourage et me pousse à me surpasser.
Jade, 12 ans, Saint-Georges

Ma meilleure amie m'a aidée à passer à travers quand mon chum m'a laissée. Si on a un mauvais examen, on s'encourage et on étudie ensemble. On est toujours amies.

Anny-Lou, 13 ans, Saint-Georges

Ma meilleure amie me dit toujours que je suis bonne et que je vais réussir. Ça me fait du bien. Elle est très importante pour moi. Si elle n'était pas là, je ne serais pas la même personne. Merci!

Elyana, 12 ans, Saint-Georges

Ma cousine est une jeune fille tellement brillante, elle me rassure et me complimente toujours.

Merci d'être dans ma vie!

Elyana, 12 ans, Saint-Georges

Ma grand-mère m'aide, elle m'encourage dans mes études.

Britany, 11 ans, Saint-Éphrem

Ma mère a confiance en moi et me soutient.

Britany, 11 ans, Saint-Éphrem

Ma directrice d'école me disait de ne jamais lâcher et d'avoir confiance en moi. Cela a fonctionné.

Britany, 11 ans, Saint-Éphrem

Mon frère me pousse au-delà de mes limites au volley, à l'école et dans les moments les plus difficiles de ma vie.

Jennyfer, 12 ans, Saint-Éphrem

Ma mère m'aide à avoir de bonnes notes à l'école et à accomplir des tâches à l'extérieur de mes études.

Ariane, 12 ans, Saint-Georges

Les médecins de ma sœur m'ont aidée. Ils me disaient qu'ils allaient lui trouver un autre foie et qu'elle n'allait pas mourir. Je les ai crus. et aujourd'hui elle est en vie et en bonne santé!

Kate, 12 ans, Saint-Georges

Mes parents m'ont aidée à comprendre, quand j'ai perdu une personne importante, qu'elle veillerait sur moi, même si elle n'est plus ici-bas, et que ce n'était pas pour me punir que la vie me l'avait enlevée.

Rosalie, 12 ans, Saint-Georges

La cousine de mon père est un modèle pour moi. Je peux me confier à elle et je retiens ses conseils. Quand j'ai des soucis, elle me reconforte et me rassure. Elle est très importante pour moi.

Kelly-Ann, 13 ans, Saint-Gédéon

Ma meilleure amie est un plus pour moi, car je peux me confier à elle. Elle m'encourage et m'aide si j'ai de la misère. Elle me remonte le moral et me fait surtout rire!

Annabelle, 12 ans, Saint-Georges

Mon voisin a eu un accident et est maintenant paralysé. Pas une fois je l'ai vu triste ou désespéré. Quand j'y pense, ça me pousse à poursuivre mes objectifs.

Maya, 12 ans, Saint-Côme

À mes débuts en danse, je faisais des petits spectacles pour tante Julie. Elle me disait souvent « tu es capable, je suis certaine qu'un jour tu vas faire comme les professionnels à la télé, je crois en toi ».

Cheisi, 12 ans, Saint-Benoît

Ma meilleure amie m'encourage à persévérer dans la vie et à l'école.

Élizabeth, 12 ans, Saint-Côme

Ma mère m'encourage à aller toujours plus loin et de continuer malgré les défis.

Élizabeth, 12 ans, Saint-Côme

Ma sœur m'encourage pour l'école et dans la vie.

Élizabeth, 12 ans, Saint-Côme

Ma sœur est un plus pour ma réussite, car elle m'encourage toute l'année.

Élizabeth, 12 ans, Saint-Simon

À chaque fin d'année, ma grand-mère donne 10 \$ à mes cousins et à moi si on passe notre année.

Moi, ça m'encourage à persévérer!

Kelly-Ann, 11 ans, Saint-Georges

Mon père, quand il ne réussit pas une chose, il recommence jusqu'à ce ça marche.

Il m'encourage à persévérer à mon tour.

Émy, 12 ans, Saint-Côme

Ma mère m'encourage à étudier et à redoubler d'efforts. Quand elle fait un horaire, elle le recommence s'il y a une erreur.

Émy, 12 ans, Saint-Côme

Ma belle-sœur m'encourage dans tout ce que je fais. Elle m'aide dans la matière où j'ai le plus de misère, et elle me donne des trucs en mathématiques.

Marie-Soleil, 13 ans, Saint-Georges

Ma grand-mère me dit toujours que nous n'avons qu'une vie à vivre, et je dois persévérer pour atteindre mes objectifs. Plus tard, j'en serai fière.

Émmie, 12 ans, Saint-Côme

Ma mère me dit toujours de persévérer pour les objectifs que je veux atteindre. Plus tard, j'aurai un bon métier et je serai fière de moi.

Émmie, 12 ans, Saint-Côme

Ma copine m'encourage tous les soirs.
Derek, 17 ans, Lévis

**Mon amoureuse m'encourage
à penser à mon avenir.**
Samuel, 16 ans, Saint-David

Mes amis m'encouragent vraiment.
Emilia, 16 ans, Lévis

**Mes amis me soutiennent en
m'encourageant avec leurs bons mots.**
Vincent, 16 ans, Lévis

**Mon grand frère m'aide à garder
en tête mes projets et mes rêves.**
Simon, 16 ans, Lévis

**Je me motive moi-même, car je veux être
la meilleure possible. Je veux persévérer.**
Jessica, 16 ans, Lévis

**Ma meilleure amie est la personne de mon
entourage qui m'aide le plus à étudier.**
Jade, 16 ans, Lévis

**Mes parents me tiennent informé sur les notes qu'il
me faut pour entrer dans le cégep de mon choix.**
Derek, 17 ans, Lévis

**Ma mère sourit de fierté quand elle
voit mes bons résultats scolaires!**
Vincent, 16 ans, Lévis

**Mes parents me félicitent chaque fois
que j'ai une bonne note.**
Samuel, 16 ans, Lévis

**Mes amies me disent de ne pas trop m'en faire pour
mes examens, que je vais réussir.**
Megan, 16 ans, Lévis

**Mes parents me félicitent toujours
quand j'ai bien étudié pour un examen,
peu importe si j'ai eu 100 % ou 60 %.**
Megan, 16 ans, Lévis

**Mes amis m'encouragent à réussir,
à ne pas lâcher et à redoubler d'efforts.
Ils me font sourire dans les moments difficiles.
Je sais qu'ils seront là, quoi qu'il arrive.**
Marc-Antoine, 16 ans, Lévis

**Mes amis m'aident et me soutiennent dans
mes études. Ils travaillent avec moi ou bien
m'encouragent à y mettre plus d'efforts.**
Marc-Antoine, 16 ans, Lévis

**Je suis le seul à avoir le contrôle sur
l'effort que je mets pour un examen.**
Nathaniël, 16 ans, Lévis

**Mon grand-père a toujours voulu que
je donne le meilleur de moi-même. Il m'envoie
encore son support du paradis.**
Gxzavyér, 16 ans, Lévis

**Ça m'aide quand mes parents
se renseignent sur ma réussite scolaire.**
Gxzavyér, 16 ans, Lévis

**Ma mère m'aide à étudier en
me posant des « questions d'examen ».
J'obtiens mes meilleures notes dans ceux pour
lesquels elle m'a aidée à réviser.**
Alyssa, 16 ans, Lévis

**Quand ma mère me dit quelque chose
de positif et qu'elle croit en moi, juste ça, ça me
remonte le moral et m'encourage à continuer.**
Alyssa, 16 ans, Lévis

**Mes parents m'encouragent pour l'école, mais me
font comprendre que si j'étudiais plus, je pourrais
« péter » des scores. Ils m'achètent aussi un repas
Subway tous les vendredis.**
Charles-Alexandre, 16 ans, Lévis

**Mes amis m'aident,
car on étudie ensemble et on s'encourage.**
Lili-Rose, 16 ans, Lévis

**Mes parents me supportent à tous les jours,
même si parfois j'ai de mauvaises notes.
Ils me disent que ce n'est pas si grave, mais
de continuer à travailler fort.**
Jessica, 16 ans, Lévis

**Ma famille, mon chum et mes amis me disent
continuellement qu'il croient en moi et me répètent
des mots d'encouragements.**
Putri, 17 ans, Lévis

**Mon amie me motive
en étudiant avec moi le midi.**
Alycia, 16 ans, Lévis

J'aime quand ma grand-mère me téléphone pour avoir des nouvelles de mes études.

Alycia, 16 ans, Lévis

Mon père me motive en me rappelant l'importance de mes études et l'impact qu'elles auront sur ma vie plus tard.

Sara-Maude, 16 ans, Lévis

Ma phrase préférée de ma mère est : « t'es belle, t'es bonne, t'es capable ! » Toute ma famille proche me dit que je suis capable et que je peux y arriver.

Sara-Maude, 16 ans, Lévis

Ma mère me félicite chaque fois que j'ai de bonnes notes, et me donne une récompense, comme un 20 \$, par matière où j'ai plus que 80 % dans mes bulletins.

Ann-Sophie, 16 ans, Lévis

Mon grand-frère fait ses devoirs ou étudie à côté de moi, je peux donc lui poser des questions lorsque j'ai de la difficulté.

Ça m'encourage à faire mes devoirs.

Isabelle, 17 ans, Lévis

Ma blonde et ma mère me disent toujours de ne pas lâcher quand je ne comprends pas ma matière.

Émyl, 16 ans, Charny

Mes parents m'ont toujours dit que ce qui est important, c'est de faire de mon mieux.

Sarah-Jeanne, 16 ans, Lévis

Ma prof de math de secondaire 4 nous poussait toujours à aller plus loin et nous félicitait quand nous avions des bonnes moyennes.

Rosemarie, 16 ans, Lévis

Mes parents m'invitent au restaurant quand j'ai de beaux bulletins.

Antoine, 16 ans, Lévis

Mon beau père m'aide à persévérer pour atteindre mes objectifs.

David, 17 ans, Charny

Ma mère m'encourage simplement en me souhaitant « Bonne chance ! » avant chaque examen et « Bravo ! » après celui-ci.

Lauzany, 16 ans, Lévis

Mes parents me disent clairement à quel point ils sont fiers de moi. Ça m'aide beaucoup à rester concentrée pour continuer sur cette lancée.

Rosemarie, 16 ans, Lévis

Mes parents me félicitent bien quand j'ai de beaux résultats.

Victor, 17 ans, Lévis

Ma mère m'encourage quand elle me félicite de mes bons résultats.

Alek, 17 ans, Lévis

Mon amie vient m'aider à réviser mes examens.

Émilie, 16 ans, Lévis

Mes amis me souhaitent de bien réussir avant tout mes examens.

Maxime (fille), 16 ans, Beaumont

Mon professeur m'aide quand ils nous accueillent avec son « Bonjour, bienvenue au cours ».

Luis-Angelo, 16 ans, Lévis

M. Toupin dit toujours : « Bonne journée et surtout, gardez vos beaux sourires ! ».

Pierre-Luc, 16 ans, Lévis

Ma famille m'encourage lorsque ça va moins bien.

Clara, 17 ans, Lévis

Ma famille m'encourage dans tous mes travaux.

Noémie, 17 ans, Lévis

Le surveillant d'école nous souhaite toujours de passer une belle journée le midi.

Roxanne, 16 ans, Lévis

Mes amis m'encouragent toujours à donner 100 % de moi-même.

Amélie, 16 ans, Lévis

Mon professeur, qui est un Bourget comme moi, me dit souvent que les Bourget sont les meilleurs !

Émilie, 16 ans, Lévis

Les professeurs qui prennent le temps de m'expliquer la matière pour que je comprenne m'aident à réussir.

Caroline, 17 ans, Lévis

Mes parents me proposent d'aller
chercher de l'aide lorsque je ne passe pas
un examen, et ils ont toujours des mots
d'encouragement pour les prochains tests.
Mégane, 17 ans, Lévis

Mon amie Marjorie m'aide
en m'expliquant les numéros.
Laurie-Jeanne, 9 ans, Lévis

Madame Christine m'aide
à corriger mes erreurs.
Naomie, 7 ans, Lévis

Quand ma TES Mélanie m'aide
en prononciation, ça m'encourage.
Mégan, 11 ans, Lévis

Madame Colette m'aide
quand j'ai de la difficulté à comprendre.
Joannie, 8 ans, Lévis