



# Guide

pour les coordonnateurs  
de camp

# Crédits

Le projet *Lit de camp* a initialement vu le jour dans la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean et a été développé par le CRÉPAS. Il a par la suite été déployé dans différentes régions du Québec.

Ce guide pour les coordonnateurs de camp est une initiative de PRÉCA.

## REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES EN CAMP DE JOUR

Émilie GOUDREAULT-VEILLETTE

Agente de développement | Chargée de projet  
Municipalité de Saint-Camille-de-Lellis

France LÉVESQUE

Agente de développement loisirs  
MRC de Montmagny

Patrick RIOUX

Agent de développement en loisirs  
URLS Chaudière-Appalaches

Éric TARDIF

Responsable des loisirs  
Municipalité de Saint-Odilon-de-Cranbourne

## ÉQUIPE DE RÉDACTION

Caroline BOURGEOIS

Traductrice-révisure pigiste

Ariane CYR

Directrice générale PRÉCA

Anabel GRONDIN

Agente aux communications PRÉCA

Catherine ROYER

Agente de mobilisation et de liaison PRÉCA

## RÉVISION LINGUISTIQUE ET ÉDITIQUE

Caroline BOURGEOIS

Traductrice-révisure pigiste  
Collaboratrice PRÉCA

## MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Stéphanie RIVET

Pulsation graphique

## PHOTO DE LA PAGE COUVERTURE

Geneviève RIOUX SAVARD

Photographe

# Table des matières

4

Le phénomène  
de la glissade  
de l'été

4

Le projet  
*Lit de camp*

5

Les trousse

6

Dans les trousse :  
fiches d'activités  
pour les 5-8 ans

7

Les affiches

8

Saviez-vous que...

9

Pour apprendre :  
les animations  
littéraires

10

Rôles des différents  
acteurs du projet

11

Comment faire vivre  
*Lit de camp* dans mon  
camp de jour?

12

Les SMS

12

Sondage du projet  
à la fin de l'été

13

Annexe  
(liste du matériel  
dans la trousse 5-8 ans)

15

Annexe  
(liste du matériel  
dans la trousse 9-12 ans)

16

Communiquer  
avec PRÉCA

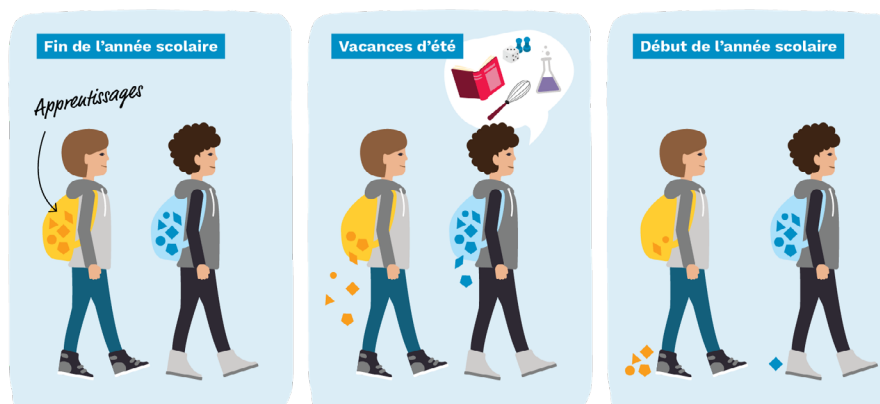
# Le phénomène de la glissade de l'été

*Lit de camp* est une stratégie régionale déployée pour contrer le phénomène de la glissade de l'été.

La *glissade de l'été*, ou le recul estival, réfère à la perte des acquis scolaires qui se produit chez les jeunes pendant les vacances d'été.

La littérature est claire à ce sujet : les interruptions scolaires peuvent faire perdre aux jeunes certains de leurs acquis et cela pourrait avoir un impact sur le cheminement scolaire à long terme.

## LA GLISSADE DE L'ÉTÉ



## Le projet Lit de camp

Destiné aux camps de jour municipaux de la Chaudière-Appalaches, ce projet est une initiative de PRÉCA visant à contrer le phénomène de la « **glissade de l'été** », relié aux pertes d'apprentissages en lecture et en écriture durant cette période.

C'est pour cette raison qu'il est important de soutenir des activités de littératie durant l'été. Comme plusieurs jeunes vont au camp de jour l'été, les camps sont un allié inestimable pour le développement des enfants.

### LES OBJECTIFS DU PROJET

- Mettre à la disposition des camps de jour du matériel littéraire et ludique.
- Intégrer la lecture de façon amusante en période estivale auprès des enfants âgés de 5 à 12 ans.
- Proposer des animations littéraires.
- Proposer des activités de prolongement à la suite de la lecture d'un livre.
- Outiller les animateurs de camp à utiliser des stratégies de lecture et des stratégies d'animation lors de la lecture d'un livre.
- Valoriser la lecture même en saison estivale.

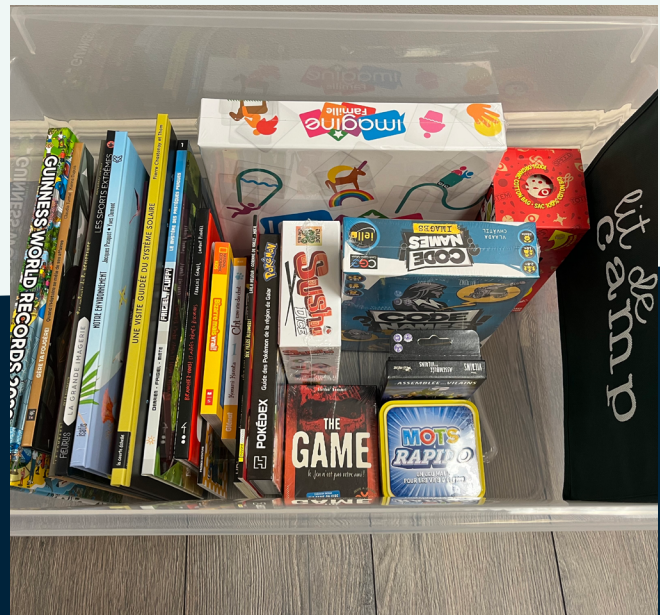
# Les trousses

## Pour les enfants de 5 à 8 ans

- 2 revues
- 5 jeux de société
- Fiches d'activités  
(voir page 6)
- Sac à dos
- 33 livres regroupés en 7 thématiques :
  - les montres
  - les différences
  - la nourriture
  - les émotions
  - les Premières Nations
  - le corps humain
  - la nature et le plein air

## Pour les enfants de 9 à 12 ans

- 25 livres de thématiques et médiums variés
- 7 jeux de société
- Sac



PRÉCA se réserve le droit de prêter la trousse à d'autres organismes durant l'année scolaire.  
PRÉCA communiquera avec le camp, le cas échéant.

# Dans les troussees : fiches d'activités pour les 5-8 ans

Les fiches sont imprimées sur du papier non-déchirable et regroupées à l'aide d'un mousqueton. Elles sont résistantes, durables, faciles à utiliser et faciles à partager!

Les fiches permettent de donner des idées d'activités de prolongement à la suite de la lecture d'un livre. Il suffit pour l'animateur de camp de faire la lecture d'un livre d'une thématique proposée et de faire une activité en lien avec cette thématique.

Les activités de prolongement permettent de relier la lecture d'un livre à des activités amusantes et d'intégrer les mots, les lettres et la lecture dans un contexte de camp.

## VOICI LE CONTENU DES FICHES

Stratégies de lecture avant, pendant et après la lecture

### Activités thématiques des montres

- Marelle sonore
- Les montres de pierre

### Activités thématiques des différences

- La suite de l'histoire
- Ceux qui se ressemblent s'assemblent ou les contraires s'attirent

### Activités thématiques de la nature et du plein air

- Bricolons tout en recyclant
- Cueilleurs des bois

### Activités thématiques de la nourriture

- Des charades
- La chaînes de mots

### Activités thématiques des émotions

- L'agent double-face
- Un corps plein d'émotions

### Activités thématiques du corps humain

- Le miroir vivant
- La chasse aux mots

### Activités thématiques les Premières Nations

- Quelques mots du quotidien
- Des valeurs qui unissent

**montres dans le jeu**  
- des troussees

Pour des suggestions de lecture, référez-vous à cette icône.

## Activité 1

### Marelle sonore

matériel • Papier carton • Origamis

**préparation**

1. Sortez sur les cartons des lettres de l'alphabet en gros format. Une lettre par carton.
2. Dispersez les cartons avec les lettres sur le sol. Vous pouvez utiliser toutes les lettres ou seulement celles que vous désirez.
3. Nommez une lettre à voix haute et demandez aux campeurs de se déplacer sur la lettre de la façon dont vous le indiquez (ex: en faisant un bruit de mouette, en se cachant un oeil comme un cyclope, en marchant comme un monsieur, etc.).

**objectif**

Les jeunes doivent former un mot avec les lettres recueillies.

Variante : Les lettres peuvent être écartées sur le sol à la craie.

*j d p E A V C m*

Pour des suggestions de lecture, référez-vous à cette icône.

## Activité 1

### A chacun son expression

matériel Aucun

**préparation**

En équipe ou en individuel, lisez les connaissances des jeunes en matière d'expressions, en les invitant à deviner leur signification!

- Avoir une taille de guêpe**  
-形容 矮小
- Mettre la puce à l'oreille**  
-偷偷地告诉别人
- Avoir des fourmis dans les jambes**  
-形容 腿脚发痒
- Un travail de fourmis**  
-形容 工作非常努力
- Regarder les mouches voler**  
-形容 发呆
- On ne prend pas les mouches avec du vinaigre**  
-形容 不要生气
- Avoir le cafard**  
-形容 沮丧

Pour aller plus loin : Vous pouvez partir à la recherche d'insectes dans la nature, à l'aide d'un livre de référence, et pourquoi pas, inventer de nouvelles expressions!

**mission-mot**  
- être délicieux !  
- la nourriture

Pour des suggestions de lecture, référez-vous à cette icône.

## Activité 2

### La chaîne de mots

matériel Aucun

**préparation**

Un premier joueur nomme un mot en lien avec la thématique. À chacun leur tour, les autres joueurs devront dire le premier mot qui leur vient en tête.

Pour augmenter la difficulté, vous pouvez demander à chacun des joueurs de redire l'ensemble de tous les mots dits dans cette partie avant de mentionner leur mot.

Pour augmenter l'action de ce jeu, vous pouvez vous placer en cercle et lancer le ballon au prochain joueur. À chaque fois qu'un joueur se trompe dans la liste, il est éliminé.

**Exemple :**

Joueur 1. BANANE

Joueur 2. JAUNE

Joueur 3. JAUNE

Joueur 4. BANANE

Joueur 5. CITRON

Etc.

*BANANE JAUNE JAUNE BANANE CITRON*

# Les affiches

PRÉCA distribue trois affiches à placer au camp. Nous vous proposons de les mettre à des endroits utilisés régulièrement par les animateurs de camp par exemple : au bureau, à la salle de réunion, à la salle à dîner, etc.

Les affiches sont destinées aux animateurs afin de les outiller dans la réalisation d'activités littéraires en contexte de camp de jour.

## 1<sup>re</sup> AFFICHE

### Comment lire au camp?

- Permet de connaître rapidement les stratégies de lecture à utiliser lors de la lecture.
- Permet de connaître quelques stratégies d'animation.



## 2<sup>e</sup> AFFICHE

### Où lire au camp?

- Propose des idées d'endroits différents pour faire vivre des activités de lecture au camp.



## 3<sup>e</sup> AFFICHE

### Bingo Lit de camp

- Propose plusieurs idées d'activités de littératie à faire avec les enfants.



Assurez-vous de ranger les affiches et les trousseaux au même endroit à la fin de l'été.

# Saviez-vous que...

**Lire des livres aux enfants a de nombreux bienfaits sur leur développement?**

La lecture permet à l'enfant de développer ses habiletés linguistiques, d'améliorer ses connaissances générales et culturelles, de développer sa curiosité et sa créativité, de stimuler son cerveau, de développer sa mémoire, d'améliorer sa concentration et son attention, de réduire le stress, de se divertir, et de lui procurer du plaisir!



**Jouer à des jeux de société a également de nombreux bienfaits sur le développement du jeune?**

Jouer à des jeux permet à l'enfant de développer son sens de l'observation, d'aiguiser sa logique et sa mémoire, d'exercer sa motricité fine, d'apprendre à attendre son tour, d'explorer sa créativité, d'enrichir son vocabulaire et ses connaissances générales, d'apprendre à perdre et gagner, et de renforcer le lien d'appartenance.



# Pour apprendre : les animations littéraires

**Groupe d'âge**  
Enfants de 5 à 8 ans

**Quand**  
2 visites / groupe

**Durée**  
environ 45 min.



Les animations littéraires permettent de modéliser des stratégies de lecture et des stratégies d'animation à l'intention des animateurs de camp afin de les outiller durant la lecture d'un livre. Les animations permettent aussi de faire vivre une expérience littéraire aux enfants.

## DÉROULEMENT D'UNE ACTIVITÉ

### Avant l'animation :

- Le coordonnateur de camp doit accueillir l'animatrice littéraire à son arrivée.
- Le coordonnateur désigne l'endroit où auront lieu les animations.
- L'animateur de camp et son groupe viennent rejoindre l'animatrice littéraire.

### Pendant l'animation :

- L'animatrice littéraire se présente et explique l'activité qu'elle vient faire au camp.
- Lecture d'une histoire.
- L'animatrice littéraire agit également comme modèle auprès des animateurs de camp. Elle utilise des stratégies de lecture et des stratégies d'animation qui vont outiller l'animateur de camp dans les activités littéraires qu'il fera tout au long de l'été avec son groupe.
- L'animatrice littéraire fait une petite activité de prolongement en lien avec l'histoire.

### Après l'animation :

- L'animatrice littéraire peut prendre du temps pour répondre aux questions de l'animateur de camp.

## PLANIFICATION DES ANIMATIONS LITTÉRAIRES

- L'animatrice littéraire attirée à votre territoire prendra contact avec vous en mai ou en juin pour planifier deux visites par groupe d'enfants âgés entre 5 et 8 ans.
- Assurez-vous de faire un rappel aux animateurs du camp la veille de la visite de l'animatrice littéraire.
- Assurez-vous de savoir qui va accueillir l'animatrice littéraire à son arrivée au camp.

# Rôles des différents acteurs du projet

## RÔLE DU COORDONNATEUR DE CAMP

- Transmettre l'information du projet aux animateurs de camp
- S'assurer qu'il y a des activités de lecture dans la planification des animateurs
- Planifier les visites des animatrices littéraires
- S'assurer que l'animatrice littéraire soit accueillie à son arrivée
- Valoriser le projet au sein de son équipe
- Participer au sondage de fin d'été
- S'assurer que les animateurs de camp participent au sondage de fin d'été
- S'inscrire à l'outil SMS
- S'assurer que les animateurs s'inscrivent à l'outil SMS
- Communiquer avec PRÉCA

## RÔLE DES ANIMATRICES LITTÉRAIRES

- Faire deux animations
- Contacter les coordonnateurs de camp pour organiser les animations
- Utiliser des stratégies de modélisation afin d'enseigner la lecture partagée aux animateurs de camp
- S'assurer de la participation des animateurs de camp lors des animations

## RÔLE DU RESPONSABLE DE CAMP

- Communiquer avec PRÉCA
- Remplir et signer le formulaire d'engagement
- Assister à la rencontre d'information de PRÉCA
- Transmettre l'information du projet au coordonnateur
- Voir à l'entreposage de la trousse en dehors de la période estivale
- Participer au sondage de fin d'été

## RÔLE DES ANIMATEURS DE CAMP

- Planifier des activités de lecture dans sa programmation hebdomadaire de camp (dirigées ou libres)
- Valoriser la lecture auprès des jeunes
- Accueillir les animatrices littéraires
- S'impliquer activement durant l'animation littéraire (être présent, à l'écoute, participer à la lecture du livre)
- Participer au sondage de fin d'été
- S'inscrire à l'outil SMS

## RÔLE DE PRÉCA

- Fournir le matériel (trousses)
- Communiquer avec l'ensemble des acteurs du projet et leur transmettre l'information
- Outils de transfert et de communication
- Chapeauter les formations
- Évaluer le projet
- S'assurer du bon déroulement

# Comment faire vivre Lit de camp dans mon camp de jour?

## Comment utiliser les trousse?

Voici quelques suggestions d'activités, mais libre à vous et votre équipe d'utiliser votre créativité!

- Planifier des activités libres de lecture durant lesquelles les enfants se choisissent un livre à lire ou à regarder
- Lire une histoire à son groupe
- Utiliser les livres lors d'un moment de retour au calme
- Utiliser les jeux de société pour créer un lien d'appartenance au groupe
- Utiliser le contenu de la trousse en fin de journée, lors d'une journée de pluie, lors d'une journée chaude à l'ombre d'un arbre, etc.
- Et bien plus

Voici d'autres idées d'activités en lien avec la lecture qu'on peut faire avec un groupe, et ce, de manière très amusante!

- Trouver des mots qui riment pour créer une chanson
- Faire des énigmes
- Faire des charades
- Apprendre des mots dans une autre langue
- Créer une bande dessinée
- Inventer une chasse aux trésors
- Faire une recette
- Faire des bricolages avec des magazines
- Raconter des blagues
- Et bien plus



# Les SMS

PRÉCA utilise les SMS (messages textes ou textos) pour communiquer avec les animateurs de camp une fois par semaine. Ces derniers recevront une idée d'activité ou une astuce à faire durant la semaine. Ceci nous permet de soutenir la motivation des animateurs à faire des activités littéraires avec leur groupe.

Les coordonnateurs doivent s'inscrire à l'outil et transmettre la procédure d'inscription à l'outil SMS aux animateurs de camp.

Pour vous inscrire, deux options s'offrent à vous et à vos animateurs de camp!

## Option 1

Texter au numéro suivant :  
1-833-515-1935 le mot clé : **Ldc**

## Option 2

Scanner le code QR et inscrire  
le mot clé suivant : **Ldc**



Les animateurs qui n'ont pas de cellulaire recevront l'information par courriel.

Avant le début du camp, PRÉCA vous fournira par courriel une affiche avec toutes ces informations que vous devrez transmettre à vos animateurs de camp par courriel ou par Messenger pour qu'ils s'inscrivent. Vous pourriez également imprimer cette affiche et l'afficher dans le camp.

# Sondage du projet à la fin de l'été

PRÉCA souhaite avoir un portrait du déroulement et de l'appréciation du projet *Lit de camp* pour chaque camp.

Les responsables, les coordonnateurs et les animateurs de camp devront compléter un questionnaire durant la dernière semaine de camp.

Les informations recueillies nous permettent de connaître :

- votre appréciation du projet
- l'appréciation des enfants concernant les animations littéraires et le matériel
- les points à améliorer
- les besoins du camp

Les questionnaires vous seront envoyés à la fin juillet. Il sera important de s'assurer que chaque animateur complète le formulaire.

# Liste du matériel dans les trousse

## Annexe

PRÉCA met à la disposition du camp du matériel littéraire et ludique. Toutefois, en cas de perte ou de bris de matériel, aucun remplacement de notre part ne sera effectué. Le camp est libre d'assurer le remplacement des livres et des jeux. Voici donc une liste détaillée pour chacune des trousse. Vous pouvez l'utiliser afin de faire l'inventaire du matériel à la fin de l'été ou pour commander les items brisés ou manquants.

### TROSSE 5 À 8 ANS

Thème	Titre	ISBN
La nourriture	<i>La soupe aux lentilles</i>	9782897741082
	<i>Les dragons adorent les tacos T.1</i>	9782896574438
	<i>Mon chien-banane</i>	9782895407263
	Un livre parmi ceux-ci :	
	<i>La fraise amnésique</i>	9782070615117
	<i>L'aubergine somnambule</i>	9782070637300
	<i>Le concombre démasqué</i>	9782070618422
	<i>Le poivron fou</i>	9782070621187
	<i>Panique chez les petits pois</i>	9782070618392
	Les émotions	<i>Mes émotions en expressions</i>
<i>Tourbillon d'émotions</i>		9780545992350
<i>La couleur des émotions : l'album</i>		9791026401667
Un livre parmi ceux-ci :		
<i>15 histoires qui intriguent pour comprendre tes émotions</i>		9782733852941
<i>Le loup qui apprivoisait ses émotions</i>	9782733872369	
Les monstres	<i>Aaah! Bécédaire</i>	9782897113162
	<i>Le Monstre est de retour</i>	9782075101066
	<i>Monstres en vrac</i>	9782895406334
	<i>La maison fantôme</i>	9782895913375

Thème	Titre	ISBN
La différence	<i>Ada, la grincheuse en tutu</i>	9782923841984
	<i>Les enfants à colorier</i>	9782924984338
	<i>Patate Pourrie : le légume le plus mignon du monde!</i>	9781443173032
	Un livre parmi ceux-ci :	
	<i>Azuro le dragon bleu</i>	9782733824368
	<i>Tous différents!</i>	9791036311970
Nature et environnement	<i>Greta et les Géants</i>	9782897731489
	<i>Les nuages vus par Ève Christian</i>	9782897701147
	<i>Mon premier herbier des arbres du Québec</i>	9782898050183
	<i>Léon et l'environnement</i>	9782897516345
Littérature autochtone	<i>La tuque</i>	9782923926148
	<i>Un renard sur la glace / Maageesees maskwameek kaapit</i>	9782897442392
	<i>Le chant des caribous / Ateek Oonagamoon</i>	9782897442422
	Un livre parmi ceux-ci :	
	<i>Mocassins de Neka (Les)</i>	9782922691634
	<i>Stlokaw8ganal : légendes</i>	9782923926506
Autres	<i>365 blagues pour les enfants à partir de 7 ans</i>	9782508032134
	<i>Les 1000 enfants de monsieur et madame Chose</i>	9782764433898
	<i>Toucania</i>	9782924663066
	<i>Albertine Petit-Brindamour déteste les choux de Bruxelles</i>	9782897743215
	<i>Yoga pour les enfants</i>	9781443174374
	Le corps humain	<i>Ton fantastique cerveau élastique</i>
<i>Mon premier livre sur le corps humain</i>		9781474962216
<i>La vie secrète des p'tits bobos</i>		9782355046568
<i>Les miracles du corps humain</i>		9782924812112
2 revues	<i>Les explorateurs</i>	Bayard jeunesse
Jeux de société	<i>Défis nature insectes</i>	BIOVIVA
	<i>Mont-à-mots Alpha Détective</i>	LUDICK QUEBEC
	<i>Léon : Nono Matopé</i>	SARDINE
	<i>Jeu des 7 familles : Animaux du monde</i>	DJECO
	<i>Enigmes - Fruits &amp; légumes</i>	BIOVIVA
	<i>Enigmes - Mystères de la science</i>	BIOVIVA
Fiches	2 trousse de fiches d'activités <i>Lit de camp</i>	
Sac	Sac à dos arborant le logo <i>Lit de camp</i>	

## TROUSSE 9-12 ANS

Catégorie	Titre	ISBN
Bandes-dessinées	<i>Frigiel et Fluffy : Le mystère des pastèques perdues</i>	9782302064959
	<i>Les Roux T.1 : Une arrivée spéciale spatiale</i>	9782897622718
	<i>Les carnets de Cerise T.1 : Le zoo pétrifié</i>	9782302020092
	<i>Cizo T.1 : La nouvelle pépite</i>	9782875807632
	<i>Les enfants de la Résistance, tome 1 : Premières actions</i>	9782803635580
Mangas	<i>Chi une vie de chat</i>	9782723478380
	<i>Dragon Ball 1 - Son Goku</i>	9782723434621
Documentaires	<i>Les sports extrêmes</i>	9782215174721
	<i>Notre environnement</i>	9782924769485
	<i>La danse</i>	9782896575855
	<i>Bizarre mais vrai! 300 faits renversants</i>	9781443138055
	<i>Une visite guidée du système solaire</i>	9782897743512
Albums	<i>Les Étoiles</i>	9782897770686
	<i>Gère ta fougère</i>	9782924860304
	<i>Trois Portugais sous un parapluie (sans compter le mort)</i>	9782895407201
	<i>Unis par le jeu : Comment le soccer peut changer le monde</i>	9781443159647
	<i>L'épouvantable histoire de l'ogresse qui ne mangeait que les enfants sages</i>	9782897743338
	<i>Le grand Antonio</i>	9782923841557
Autres	<i>Branchez-vous! Et autres poèmes biscornus</i>	9782895407799
	<i>Dix filles allumées! 10 parcours inspirants</i>	9782897701864
	<i>Pokémon : pokédex région de Galar : guide des Pokémon</i>	9782017063278
	<i>Minecraft : Le grand livre des trucs et astuces</i>	9791032401705
	<i>« Guinness World Records 2022 »</i>	9781913484101
	<i>Blague et devinettes : spécial famille</i>	9782897514112
	<i>« Escape Book » : l'île aux mystères</i>	9791032402559
Jeux de société	<i>Jeu Mots Rapido</i>	FOXMIND GAMES
	<i>Jeu « Codenames Images »</i>	Iello
	<i>« Sushi Dice »</i>	Asmodee Editions
	<i>« The Game »</i>	Oya
	<i>Jeu « Jungle Speed »</i>	Asmodee Editions
	<i>Jeu Loups-Garous : L'assemblée des Vilains</i>	Asmodee Editions
	<i>Imagine - Famille</i>	Cocktail Games
Sac	2 sacs réutilisables arborant le logo de <i>Lit de camp</i>	

# Contactez-nous

Pour toutes questions, tous commentaires, problèmes rencontrés et autre, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante :

[ldc@preca.ca](mailto:ldc@preca.ca)

5255, boulevard Guillaume-Couture, bureau 270  
Lévis (Québec) G6V 4Z4

[preca.ca](http://preca.ca)



## Guide

pour les coordonnateurs  
de camp