



Motifs de travailler pendant les études et stratégies adoptées pour concilier études et travail par les jeunes

- Tel que rapporté par les jeunes dans la recension « Travail chez les jeunes pendant leurs études »
- Travail chez les jeunes pendant leurs études : [recension des écrits](#) / [synthèse](#)



Au **secondaire**

Optimisation du temps - Priorisation - Recherche de flexibilité

Pourquoi les jeunes travaillent-ils?

Motifs financiers



- Autonomie financière
- Besoins de base
- Argent de poche
- Épargne
- Biens ou voyages

Motifs professionnels



- Expérience générale
- Développement de compétences professionnelles
- Meilleures chances pour un emploi futur
- Exploration de carrières

Motifs personnels



- Développement personnel
- Développement de compétences non liées au monde scolaire et professionnel
- Autonomie/indépendance non financière
- Plaisir en travaillant
- Socialisation
- Occupation
- Pression sociale

Motifs familiaux



- Demande des parents
- Soutien (financier ou autre) à la famille

Quelles stratégies sont utilisées par les jeunes?

Les stratégies mentionnées ci-dessous sont celles rapportées par les jeunes dans les articles recensés, mais leur efficacité n'a pas été évaluée dans ces études. Ainsi, ces informations reflètent uniquement les actions entreprises ou les choix faits par les jeunes pour concilier études et travail.

Stratégies de conciliation avec l'employeur



- Organiser son horaire de travail avec l'employeur pour prioriser le travail de fin de semaine
- Communiquer avec son employeur pour qu'il soit au courant des périodes plus chargées (examens et devoirs)

Stratégies de gestion du temps



- Prioriser mentalement les tâches et les devoirs à faire
- Avoir un bloc d'heures à l'agenda réservé aux études
- Utiliser des jours d'absence pour rattraper les devoirs ou les études

Avec la participation financière de :



Pourquoi les jeunes travaillent-ils?

Motifs financiers

- Autonomie financière
- Besoins de base
- Argent de poche
- Maintien du niveau de vie
- Frais liés aux études
- Prêts étudiants insuffisants
- Épargne
- Biens ou voyages
- Dettes (les payer ou ne pas en avoir)

Motifs professionnels

- Expérience générale
- Développement de compétences professionnelles
- Développement de compétences scolaires
- Meilleures chances pour un emploi futur
- Exploration de carrières

Motifs personnels

- Développement personnel
- Développement de compétences non liées au monde scolaire et professionnel
- Autonomie/indépendance non financière
- Plaisir au travail
- Socialisation
- Occupation
- Pression sociale

Motifs familiaux

- Demande des parents
- Soutien (financier ou autre) à la famille
- Impossibilité pour la famille de subvenir aux besoins financiers du jeune

Quelles stratégies sont utilisées par les jeunes?

Toutes les stratégies répertoriées ci-dessous sont celles citées par les jeunes dans les articles recensés, mais ne constituent pas des stratégies évaluées dans ces mêmes études pour leur efficacité. Les informations représentent donc uniquement des constats des actions mises en place ou des choix faits par les jeunes dans leur contexte de la conciliation études-travail.



Ces stratégies sont des informations partagées par les jeunes. Cependant, il est important de noter que ces approches ne priorisent pas nécessairement la réussite éducative.

Stratégies de gestion de temps

- Compartimenter les études et le travail dans des blocs de temps spécifiques
- Planifier, s'imposer des échéances personnelles
- Maintenir une routine
- Réduire le temps alloué aux activités sociales et sportives

Stratégies utilisées par les jeunes qui priorisent les études

- Réduire ses heures de travail durant des périodes chargées
- Privilégier les emplois avec des horaires appropriés à ses besoins
- Privilégier des emplois qui ne sont pas physiquement ou mentalement exigeants
- Ne pas changer d'emploi
- Choisir un emploi sur le campus ou près de chez soi

Stratégies utilisées par les jeunes qui priorisent le travail

- Suivre des cours en ligne
- Réduire ses attentes en termes de rendement scolaire
- Réduire sa charge de cours ou le temps alloué aux travaux scolaires
- Prendre une pause ou abandonner temporairement les études

Avec la participation financière de :