

CUMUL D'ACTIVITÉS ET CONTRAINTES LIÉES AU TRAVAIL

Activité « Diagnostic en conciliation études-travail », intervention individuelle



DURÉE : 45 minutes

Buts de l'activité

- Informer et sensibiliser le jeune aux enjeux liés au cumul d'activités.
- Établir le profil du jeune selon sa situation spécifique concernant ses études, son travail et sa santé.
- Promouvoir de saines habitudes de vie en matière d'éducation, d'emploi et de santé, afin d'améliorer la conciliation études-travail.



Étape 1 : Mise en contexte

Expliquer au jeune le but de la rencontre (aspects évalués, bilan).
Demander au jeune de se situer sur une échelle de 1 à 10 (1 = non favorable, 10 = très favorable) quant à sa situation en conciliation études-travail.

Matériel :

tablette,
ordinateur
ou cellulaire.



Étape 2 : Réalisation

Diriger le jeune sur le site jeconcilie.com (Code QR).
Accompagner ce dernier lors du processus jusqu'à la section Bilan.



Étape 3 : Bilan général

Lorsque le jeune a atteint la section Bilan, il est invité à en prendre connaissance de manière individuelle. Au besoin, l'imprimer.
Accompagner le jeune dans l'interprétation de son bilan. C'est une source riche d'informations permettant de cibler la nature des problèmes pour ainsi intervenir efficacement auprès du jeune.



Étape 4 : Conclusion

Questionner le jeune au sujet de ce qu'il a appris de nouveau sur lui-même en conciliation études-travail.
Ramener l'élève à l'autoévaluation faite lors de l'étape 1 (perception du jeune).
Planifier une autre rencontre avec le jeune ou le référer, si nécessaire.



Pour aller plus loin : Consultez la boîte à outils de PRÉCA

Source :

Contenu de l'atelier 5 tiré du Guide d'animation en conciliation études-travail réalisé par R3USSIR, juin 2015

Avec la participation financière de :

Québec

PRÉCA
Partenaires pour la réussite éducative
en Chaudière-Appalaches