FICHE ATELIER

Rendez-vous de la littératie familiale

DE LA LITTÉRATIE POUR TOUS LES ÂGES : UNE INITIATIVE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Information issue de l'atelier donné par **Mélanie Desrosiers et Valérie Macquart, L'ABC des Hauts Plateaux,** dans le cadre du Rendez-vous de la littératie familiale et communautaire, le 22 mai 2026 à l'UQAR — Campus de Lévis.

Description

Objectif : tisser des liens authentiques entre aînés et jeunes à travers des activités de littératie partagées, pour briser l'isolement et enrichir les deux générations.

- → **Projet de jumelage** d'un CPE/classe de préscolaire et d'un CHSLD/RPA pour une activité littéraire
- → **Déroulement possible d'une activité :**
  1. Formation de duo aîné/jeune
  2. Lecture de la fable « Le soleil et le vent » d'Ésope
  3. Animation pour que chaque duo écrive ou dessine quelque chose sur un rayon de soleil
  4. Les rayons sont collés ensemble pour former un soleil collectif

Défis

- ▷ **Accès aux milieux** (RPA / CHSLD, CPE/école)
- ▷ Rejoindre la **bonne personne-ressource** dans chaque établissement
- ▷ Composer avec les **pertes et émotions** (mémoire, vue, énergie)

Pour en savoir plus

Mélanie Desrosiers : melanie.desrosiers@abcsud.org

Valérie Macquart : valerie.macquart@abcsud.org

Un petit plus qui fait la différence dans ce projet

- + Réunion de gens qui **ne se croiseraient pas autrement**
- + Mélange de **personnes différentes** — au-delà de l'âge
- + **Brise l'isolement** des aînés
- + **Apprentissages** pour les jeunes
- + Création de **partenariats durables** entre organisations

Opportunités

- ◉ Réunir un **aîné isolé avec ses petits-enfants** du CPE partenaire (si faisable)
- ◉ Activité qui **peut devenir pérenne** au-delà de la présence de L'ABC
- ◉ Création d'un **lien entre les structures**
- ◉ **Modèle duplicable** dans d'autres milieux intergénérationnels

Mots clés/citation

intergénérationnel | aînés | jeunes | adaptation | lien social

« Voir la lumière revenir dans les yeux des aînés. »

Avec la participation financière de : Québec

PRÉCA Partenaires pour la réussite éducative en Chaudière-Appalaches

UQAR Campus de Lévis

Le Limier

www.preca.ca

Inscrivez-vous à l'infolettre

Facebook

LinkedIn