

SONDAGE AUX PARENTS

L'encadrement parental

À l'hiver 2020, PRÉCA a réalisé un sondage auprès de plus de 10 200 parents de la région de Chaudière-Appalaches. L'objectif était de mieux connaître leur opinion ainsi que les gestes qu'ils posent pour soutenir la persévérance scolaire de leurs enfants.



DANS VOTRE VIE DE TOUS LES JOURS, EST-CE FACILE OU DIFFICILE DE POSER DES ACTIONS CONCRÈTES POUR ENCADRER VOTRE ENFANT ?



		Primaire	Secondaire	Sans facteurs de vulnérabilité	Avec facteurs de vulnérabilité
Autonomie Aider votre enfant à devenir autonome	<ul style="list-style-type: none"> > Être à l'écoute de ses besoins; > Nommer vos attentes; > Lui donner la possibilité de faire des choix; > Diminuer le contrôle sur votre enfant au fur et à mesure qu'il grandit. 	14 %	13 %	13 %	16 %
Structure Être un parent structurant	<ul style="list-style-type: none"> > Établir des règles; > Faire connaître les règles et les conséquences que vous imposerez à votre enfant s'il ne les suit pas; > Prendre le temps de dire à votre enfant que vous êtes satisfaits de son comportement. 	13 %	13 %	13 %	15 %
Reconnaissance des efforts Reconnaître les efforts et les stratégies d'apprentissage	<ul style="list-style-type: none"> > Montrer à votre enfant que la réussite vient avec les efforts et la persévérance. Que ce ne sont pas la chance ou un talent naturel seulement qui mènent au succès. 	10 %	10 %	9 %	12 %
Valorisation des efforts Rappeler qu'il est toujours possible de s'améliorer	<ul style="list-style-type: none"> > Féliciter votre enfant pour les efforts qu'il a faits et les stratégies qu'il utilise plutôt que sur son talent et son intelligence. 	4 %	4 %	5 %	4 %
Encouragements Encourager ses progrès	<ul style="list-style-type: none"> > Montrer à votre enfant que le plus important est de s'améliorer, peu importe ses résultats; > Encourager la comparaison avec lui-même plutôt qu'avec les autres. 	3 %	3 %	3 %	3 %

* Difficile ou très difficile



Quelques défis mentionnés par les parents



Le principal défi

Soutenir la motivation et la persévérance

Environ 1 parent sur 4 considère qu'il doit constamment soutenir son enfant à cet égard, en l'encourageant et en valorisant les études.

Autres défis

La période des leçons et des devoirs, un « supplice » pour de nombreux parents :

Il demeure difficile d'accorder un suivi personnalisé à chacun des enfants considérant la quantité de tâches demandées.



Concilier le travail et les besoins de la famille

Pour certaines familles en situation de vulnérabilité, la conciliation travail-famille est surtout liée à la situation de monoparentalité.

« [Mon défi est] de toujours les encourager malgré qu'ils ont étudié beaucoup et qu'ils ont des échecs ».

« Il y a tellement de notions qui ont changé que nous ne sommes pas à la hauteur pour répondre à leurs questions ».

« En étant mère monoparentale, je manque parfois de temps pour accompagner tous les jours mes enfants ».



Des pistes de solutions

- > Intervenir au bon moment lors de relations sociales conflictuelles
- > Équilibrer discipline et bienveillance pour une relation saine parent-enfant
- > Gérer le stress et l'anxiété, surtout liés à la performance scolaire
- > Contrôler le temps d'écran

Ces données sont extraites d'un
sondage réalisé en collaboration avec

