

SONDAGE AUX PARENTS

L'encadrement parental



À l'hiver 2020, PRÉCA a réalisé un sondage auprès de plus de 10 200 parents de la région de Chaudière-Appalaches. L'objectif était de mieux connaître leur opinion ainsi que les gestes qu'ils posent pour soutenir la persévérance scolaire de leurs enfants.



DANS VOTRE VIE DE TOUS LES JOURS, EST-CE
FACILE OU DIFFICILE DE POSER DES ACTIONS
CONCRÈTES POUR ENCADRER VOTRE ENFANT?



| | Primaire | Secondaire | Sans facteurs de vulnérabilité | Avec facteurs de vulnérabilité |
|--|----------|------------|--------------------------------|--------------------------------|
|--|----------|------------|--------------------------------|--------------------------------|

| | | | | | |
|---|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Autonomie Aider votre enfant à devenir autonome | <ul style="list-style-type: none">> Être à l'écoute de ses besoins;> Nommer vos attentes;> Lui donner la possibilité de faire des choix;> Diminuer le contrôle sur votre enfant au fur et à mesure qu'il grandit. | 14 % | 13 % | 13 % | 16 % |
| Structure Être un parent structurant | <ul style="list-style-type: none">> Établir des règles;> Faire connaître les règles et les conséquences que vous imposerez à votre enfant s'il ne les suit pas;> Prendre le temps de dire à votre enfant que vous êtes satisfait(s) de son comportement. | 13 % | 13 % | 13 % | 15 % |
| Reconnaissance des efforts Reconnaitre les efforts et les stratégies d'apprentissage | <ul style="list-style-type: none">> Montrer à votre enfant que la réussite vient avec les efforts et la persévérance. Que ce ne sont pas la chance ou un talent naturel seulement qui mènent au succès. | 10 % | 10 % | 9 % | 12 % |
| Valorisation des efforts Rappeler qu'il est toujours possible de s'améliorer | <ul style="list-style-type: none">> Féliciter votre enfant pour les efforts qu'il a faits et les stratégies qu'il utilise plutôt que sur son talent et son intelligence. | 4 % | 4 % | 5 % | 4 % |
| Encouragements Encourager ses progrès | <ul style="list-style-type: none">> Montrer à votre enfant que le plus important est de s'améliorer, peu importe ses résultats;> Encourager la comparaison avec lui-même plutôt qu'avec les autres. | 3 % | 3 % | 3 % | 3 % |

* Difficile ou très difficile



Quelques défis mentionnés par les parents

Le principal défi

Autres défis

Soutenir la motivation et la persévérance

Environ 1 parent sur 4 considère qu'il doit constamment soutenir son enfant à cet égard, en l'encourageant et en valorisant les études.

« [Mon défi est] de toujours les encourager malgré qu'ils ont étudié beaucoup et qu'ils ont des échecs ».

La période des leçons et des devoirs, un « supplice » pour de nombreux parents :

Il demeure difficile d'accorder un suivi personnalisé à chacun des enfants considérant la quantité de tâches demandées.

« Il y a tellement de notions qui ont changé que nous ne sommes pas à la hauteur pour répondre à leurs questions ».

Concilier le travail et les besoins de la famille

Pour certaines familles en situation de vulnérabilité, la conciliation travail-famille est surtout liée à la situation de monoparentalité.

« En étant mère monoparentale, je manque parfois de temps pour accompagner tous les jours mes enfants ».



Ces données sont extraites d'un sondage réalisé en collaboration avec

ÉCOBES
RECHERCHE ET TRANSFERT
CÉGEP DE JONQUIÈRE

Des pistes de solutions

- > Intervenir au bon moment lors de relations sociales conflictuelles
- > Équilibrer discipline et bienveillance pour une relation saine parent-enfant
- > Gérer le stress et l'anxiété, surtout liés à la performance scolaire
- > Contrôler le temps d'écran